

УПРАВ. № 230/08.04.2014г.

СТАНОВИЩЕ

От доц. Пенка Михайлова Пеева, доктор

Относно: Дисертационен труд на Нели Янкова Симова на тема:
**„ОПТИМИЗИРАНЕ НА ИНДИВИДУАЛНАТА ПОДГОТОВКА ПРИ
ТЕЖКОАТЛЕТКИ”**

За присъждане на образователната и научна степен „ДОКТОР” в
професионално направление 7.6. Спорт

Научен ръководител: доц. Владимир Боянов, доктор

АКТУАЛНОСТ НА ПРОБЛЕМА.

Темата на представената за официална защита дисертация е изключително актуална. Това се определя от перманентния стремеж на спортните специалисти към оптимизиране и усъвършенстване на учебно-тренировъчния процес по различните спортове и спортни дисциплини. Нели Янкова си е поставила амбициозната задача да разработи и апробира в практиката модифицирана тренировъчна методика и нормативно-оценъчна система за отчитане на индивидуалните спортно-технически резултати на тежкоатлетки от различни възрастови групи, като се съобразява със специфичните морфофункционални особености на женския организъм. Без съмнение разработването на подобен проблем има определена научно-теоретична и приложна стойност и допринася в голяма степен както за ефективната спортно-техническа подготовка на тежкоатлетките, така и за тяхната успешна реализация в състезателни условия.

Структура на дисертационния труд.

Дисертационният труд е структуриран съобразно препоръките и изискванията за трудове от този род. Той обхваща общо 238 стандартни страници, разпределени в няколко основни раздела: увод, четири глави, библиографска справка и 9 страници приложения.

Прави впечатление добрия баланс между теоретичния анализ на литературните източници и анализа на емпиричните данни от авторското изследване.

ЛИТЕРАТУРНА ОСВЕДОМЕНОСТ.

В библиографията са отразени 283 литературни и интернет източници – 183 на кирилица и 100 на латиница.

Литературният обзор е обширен и многопластов. Той разкрива основните аспекти на разглеждания проблем, като се позовава на редица наши и чужди автори.

При анализа на литературните източници авторката демонстрира задълбочено познаване на изследваната материя, професионална ерудиция и стремеж да обхване многостранно и компетентно изследваната проблематика.

Въз основана изчерпателния литературен преглед, тя е дефинирала хипотезата, целта и задачите на своя труд, които са ясно и конкретно формулирани.

МЕТОДОЛОГИЧНИ ПОДХОДИ.

Приложените методи за събиране на информация, за анализ и синтез на емпиричните данни са адекватно подбрани и отговарят на критериите за надеждност, обективност и валидност, което гарантира достоверността на получените резултати и направените изводи.

Обектът на изследване – 86 тежкоатлетки от трите възрастови групи е подходящо представен.

Педагогическият експеримент е добре описан. Вниманието заслужава и собствената методика, която е един от съществените приноси на дисертацията!

РЕЗУЛТАТИ И ОНАГЛЕДЯВАНЕ.

Получените резултати от изследването са представени коректно и прецизно. Те са подходящо илюстрирани с 56 таблици, 70 фигури и 18 приложения.

Анализът, интерпретацията и обобщенията на резултатите са направени на добро ниво в няколко направления, съответстващи на поставените задачи. Този раздел има най-голяма тежест. Подробно са анализирани резултатите от предварителния експеримент, които са база за разработване на регресионни уравнения и нормативни таблици за оценка на спортно-техническата подготовка на тежкоатлетките. Много ценен за практиката е анализът на резултатите от антропометричните резултати, който е направен както поотделно за трите възрастови групи, така и в сравнителен аспект. Това дава конкретна възможност за прецизиране и индивидуализиране на учебно-тренировъчния процес по вдигане на тежести при жени.

Получените резултати от проведеното изследване и техният анализ са обективна предпоставка за формулиране на важни за теорията и практиката на спортната тренировка в областта на тежката атлетика общи изводи и препоръки.

В разработката не липсват и някои технически грешки и неточности, което не намалява общото добро впечатление и висока оценка на научния труд.

НАУЧНИТЕ ПРИНОСИ НА докторския труд могат да се обособят в няколко направления:

1. Разкрити са морфофункционалните характеристики на тежкоатлетки от различни възрастови групи, което се прави за първи път у нас.
2. Разкрити са корелационните зависимости между изследваните показатели и на тази база са разработени регресионни уравнения и нормативни таблици за индивидуална оценка на спортно-техническата подготовка на тежкоатлетки.
3. За първи път у нас е разработена и апробирана в практиката модифицирана тренировъчна методика за индивидуална подготовка на жени, девойки и кадетки тежкоатлетки.
4. Експериментално е обоснована и доказана ефективността на тренировъчната програма върху морфофункционалните показатели и спортно-техническата подготовка на тежкоатлетки.

Приложеният автореферат дава ясна представа за най-значимите моменти от дисертационния труд.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ:

Считам, че представеният дисертационен труд на Нели Янкова на тема: „ОПТИМИЗИРАНЕ НА ИНДИВИДУАЛНАТА ПОДГОТОВКА ПРИ ТЕЖКОАТЛЕТКИ” има необходимите качества на завършен научен труд, който отговаря на всички общоприети правила и изисквания. Той представя авторката като изграден научен работник, притежаващ редица професионални компетенции, знания и умения в областта на тежката атлетика и научното търсене.

Това ми дава основание да препоръчам на уважаемите членове на Научното жури с убеденост да гласуват за присъждане на образователната и научна степен „ДОКТОР” на докторантката Нели Янкова.

Доц. Пенка М. Пеева, доктор

